

WORLD MENOPAUSE DAY 2020



WAT IS PREMATURE OVARIAN INSUFFICIENCY (POI)?

Premature Ovarian Insufficiency (POI) treedt op wanneer de ierstokken van een vrouw vóór de leeftijd van 40 jaar geen eicellen meer hebben.

- Menstruatie die onregelmatig wordt of stopt, is een symptoom van POI.
- Andere symptomen, die al dan niet optreden, zijn opvliegers, nachtelijk zweten, slecht slapen, stemmingswisselingen, vaginale droogheid.
- Uw arts zal naar bloedtesten uitvoeren om het niveau van follikelstimulerend hormoon (FSH) te meten.
- Symptomen kunnen met succes worden behandeld met hormoontherapie en worden gesteund met een gezond dieet, regelmatige lichaamsbeweging en emotioneel welzijn.
- Neem contact op met uw zorgverlener voor verdere ondersteuning.